

IL SACRAMENTO DELLA PENITENZA E RICONCILIAZIONE

- UNITÀ DIECI -

Attività

Ringraziamento personale e comunitario

Obiettivo

Allenarsi al ringraziamento come punto di partenza nella lettura del proprio rapporto con Dio e come contesto adeguato per passare ad una sana accusa dei peccati

Durata

30 minuti

Materiale

Carta e penna, contenitore per bigliettini.

Svolgimento

Si inizia l'attività con un'invocazione o una preghiera insieme.

Chi guida l'attività propone ai partecipanti di pensare e scrivere tre motivi di ringraziamento, che poi saranno scambiati:

- nell'ultimo mese
- nell'ultima settimana
- nelle ultime 24 ore

I partecipanti scrivono i ringraziamenti su tre biglietti. I biglietti vengono raccolti e poi scambiati.

Chi guida l'attività porta i partecipanti a riflettere su come l'esercizio spirituale del ringraziamento ci aiuti

- a riconoscere il bene in noi ed attorno a noi,
- ad essere contenti del bene, anche di quello degli altri, e a non chiudersi nell'invidia,
- a riconoscere che ogni bene ha origine in Dio, fonte di ogni bene.

In questo contesto in cui abbiamo liberato i nostri occhi per vedere il bene, possiamo comprendere meglio anche ciò che in noi manca al bene o è contro il bene, il nostro male, il nostro peccato, e dunque saper fare la confessione dei nostri peccati

Al termine si chiude con una preghiera o un canto insieme.