

L'INIZIO DEI PECCATI: L'INTERIORITÀ E I SUOI ATTI

- UNITÀ OTTO -

Attività

Riflessione guidata in chiesa

Obiettivo

Valorizzare il desiderio di bene che si porta dentro e la capacità di rientrare in se stessi

Durata

40 minuti

Materiale

Carta e penna, brani biblici da leggere, materiale per canti o sottofondo musicale.

Svolgimento

L'attività si svolge in chiesa, preparando gli spazi in modo da favorire il raccoglimento: si accendono solo le luci dell'altare e si prepara un sottofondo musicale adatto. Chi guida l'attività introduce con una breve preghiera o invocazione comunitaria, poi invita i partecipanti a un momento di riflessione personale sulle seguenti domande, distribuite per iscritto:

1. Dove mi vedo tra dieci anni? Qual è mio desiderio più grande, che mi muove? In mezzo alla routine della mia vita, oltre i miei impegni, le cose che ho da fare, cosa porto sempre dentro di me?
2. Chi o cosa mi ispira ora? Chi sono i miei modelli in questo momento? Provo a dare un nome e un volto alle persone che mi ispirano o influenzano adesso (amici, personaggi famosi, punti di riferimento).
3. C'è qualcosa o qualcuno che mi sta influenzando negativamente? Posso fare qualcosa, anche di piccolo, per trovare più serenità? (Per esempio: se uso i social network, tra le persone che seguo c'è qualcuno che farei meglio a non seguire più?)

Si organizza la riflessione in modo da lasciare circa 10 minuti di riflessione per ogni gruppo di domande intervallando le sessioni con la lettura di brani biblici o canti. I partecipanti scrivono le loro risposte, anche brevi. Al termine dell'attività ci si riunisce per un ringraziamento comunitario.