

- Purezza dello sguardo (non essere maliziosi)
- Pudore (rispetto per il corpo proprio e altrui)
- Purificazione dell'ambiente sociale (operarsi per un ambiente di pudore)

Cosa proibisce:

- Concupiscenza (desiderio smodato)
- Permissività dei costumi (contrario di pudore)

## X Comandamento

### Non desiderare la roba d'altri

§2534-2557

Cosa chiede:

- Povertà di cuore (non desiderare in modo smodato)
- Benevolenza (godere dei beni altrui)
- Umiltà
- Fiducia nella Provvidenza

Cosa proibisce:

- Invidia (desiderio smodato)
- Disordine dei desideri (non aver dominio sui propri desideri)
- Sfrenata cupidigia (avidità sfrenata)

# DENTRO I COMANDAMENTI

## Schema sintetico del Catechismo sui comandamenti



Il CCC offre un quadro molto ricco e chiaro per la comprensione dei comandamenti di Dio. Il Compendio ne riassume i contenuti. E' utile proporre uno schema, perché può intercettare esperienze e situazioni che possono rimandarci al rapporto con Dio e con la legge dell'Alleanza.

## I Comandamento

### Io sono il Signore Dio tuo. Non avrai altro Dio al di fuori di me.

§2084-2141

Cosa chiede:

- Le virtù teologali (fede, speranza e carità)
- Adorare Dio
- Culto personale e comunitario
- Preghiera
- Sacrificio (di riconoscenza, implorazione, comunione)



- Fedeltà alle promesse, voti, consigli evangelici (povertà, castità e obbedienza)
- Diritto e rispetto della libertà religiosa

Cosa proibisce:

- Il politeismo e l'idolatria
- La superstizione
- L'idolatria
  - o Verso altri dei (politeismo),
  - o Verso le creature (satanismo, potere, piacere, razza, antenati, stato, denaro, ...)
- Divinazione (ricorso a satana o demoni, evocazione dei defunti, predizioni, oroscopi, astrologia, chiromanzia, veggenza, medium, ...)
- Magia e stregoneria (spiritismo, amuleti, evocazione di spiriti)
- Irreligione (tentare Dio mettendolo alla prova, sacrilegio cioè profanazione dei sacramenti, simonia cioè lucrare sulle realtà spirituali)
- Ateismo teorico
- Agnosticismo (non pronunciarsi sull'esistenza di Dio) e ateismo pratico
- Disperazione e depressione (mancanza di fiducia verso Dio)
- Dubbio volontario (aumentare, senza cercare di risolvere, i propri dubbi verso Dio)

- Testimonianza alla verità e al Vangelo
- Martirio (essere disponibili alla morte per amore alla verità e al Vangelo)
- Rispetto della reputazione e opinione altrui
- Diritto alla comunicazione e all'informazione
- Segreto del Sacramento della Riconciliazione
- Segreti professionali

Cosa proibisce:

- Falsa testimonianza
- Spergiuro (giurare il falso)
- Giudizio temerario (giudicare negativamente senza approfondire la situazione)
- Maldicenza (dire male di una persona in pubblico)
- Calunnia
- Lusinga, adulazione, compiacenza
- Iattanza o millanteria (trattare di sé con superbia)
- Ironia (caricaturare in modo malevolo)

## IX Comandamento

### Non desiderare la donna d'altri

§2514-2533

Cosa chiede:

- Purificazione del cuore
- Castità (rispetto del proprio stato di vita: sposato, non sposato, consacrato)
- Purezza dell'intenzione (non avere secondi fini)

- Diritto al lavoro
- Diritto di iniziativa economica
- Solidarietà tra nazioni
- Amore per i poveri
- Adempimento delle opere di misericordia

Cosa proibisce:

- Furto
- Gioco d'azzardo
- Scommessa
- Speculazione (trarre profitto con mezzi illeciti)
- Corruzione (abbandonare la propria morale per un guadagno)
- Appropriazione e uso privato di beni sociali di un'impresa
- Lavori eseguiti male volontariamente (al fine di ottenere guadagno)
- Frode fiscale
- Contraffazione
- Spese eccessive e sperpero (spendere inutilmente)
- Danno volontario a proprietà pubbliche o private
- Tutti gli atti che portano all'asservimento di esseri umani (schiavitù)

## **VIII Comandamento**

### **Non dire falsa testimonianza**

§2646-2513

Cosa chiede:

- Vivere nella verità

## **II Comandamento**

### **Non nominare il nome di Dio invano**

§2142-2167

Cosa chiede:

- Rispetto del nome di Dio (benedizione, lode, glorificazione)
- Testimoniare il nome di Dio e la propria fede
- Mantenere le promesse fatte nel nome di Dio
- Consacrare la giornata al nome di Dio (es. preghiera mattutina e serale, prima dei pasti...)
- Rispetto per il nome di Cristiano e per il proprio nome di Battesimo

Cosa proibisce:

- Abuso del nome di Dio
- Bestemmia (qualsiasi linguaggio scurrile rivolto a Dio)
- Imprecazioni con il nome di Dio (usare imprecazioni contenenti il nome di Dio)
- Falso giuramento in nome di Dio (giurare sapendo che non si manterrà la parola data)

## **III Comandamento**

### **Ricordati di santificare le feste**

§2168-2195

Cosa chiede:

- Celebrare la Domenica (la Domenica è festa)
- Culto e celebrazione eucaristica domenicale (precetto della

Chiesa)

- Osservare i giorni di Natale, dell'Epifania, dell'Ascensione, del Santissimo Corpo e Sangue di Cristo, di Santa Madre di Dio Maria, dell'Immacolata Concezione, dell'Assunzione di Maria, di San Giuseppe, dei Santi Apostoli Pietro e Paolo, di tutti i santi
- Riposo domenicale e nei giorni di festa
- Compiere opere di bene e pietà nel giorno di domenica
- Offrire tempo e attenzione alla propria famiglia e parenti
- Riflessione, silenzio, studio e meditazione per la crescita interiore
- Far riconoscere dalle leggi statali le domeniche e i giorni festivi

Cosa proibisce:

- Fare lavori manuali o il proprio mestiere (eccetto quelli indispensabili)
- Imporre ad altri lavori domenicali

## IV Comandamento

### Onora il padre e la madre

§2197-2257

o Doveri dei figli

- Adempiere i doveri verso genitori, tutori, docenti, capi, magistrati, governanti, tutti coloro che esercitano autorità.
- Rispetto verso i propri genitori (riconoscenza e obbedienza)
- Aiuto materiale e morale ai genitori negli anni della vecchiaia o in tempo di malattia, solitudine, indigenza
- Contribuire alla crescita dei propri genitori alla Santità

Cosa proibisce:

- Lussuria (abbandono ai piaceri sensuali)
- Masturbazione
- Fornicazione (adulterio)
- Pornografia (trattazione, rappresentazione, lettura o visione di soggetti pornografici)
- Prostituzione
- Stupro
- Omosessualità (compiere un atto sessuale con una persona dello stesso sesso)
- Contraccezione egoistica (negando l'apertura alla vita)
- Divorzio e separazione (rottura volontaria di un matrimonio legittimo)
- Incesto
- Libera unione (convivenza senza matrimonio)

## VII Comandamento

### Non rubare

§2401-2463

Cosa chiede:

- Diritto proprietà privata
- Destinazione universale dei beni (contribuire perché ognuno abbia di che vivere dignitosamente)
- Rispetto delle persone e dei loro beni
- Mantenere le promesse e i contratti
- Rispetto dell'integrità della creazione (rispetto verso la flora e la fauna)

Cosa proibisce:

- Omicidio volontario, diretto o indiretto
- Aborto volontario (interruzione volontaria della gravidanza)
- Eutanasia (provocare la morte volontaria di una persona gravemente malata per non farla soffrire)
- Suicidio
- Mettere a rischio la vita propria e altrui
- Scandalo
- Rapimento
- Terrorismo
- Tortura
- Vendetta
- Odio
- Corsa agli armamenti (armarsi non per legittima difesa)

## VI Comandamento

### Non commettere adulterio

§2331-2400

Cosa chiede:

- Castità (rispetto del proprio stato di vita: sposato, non sposato, consacrato, fidanzato...)
- Dominio di sé e integrità della persona
- Integralità nel dono di sé (dono totale e sincero di sé agli altri)
- Amicizia per il prossimo (rispetto e sincerità nei rapporti)
- Fedeltà coniugale
- Fecondità (apertura alla vita)

- o Doveri dei genitori
- Educazione umana e religiosa verso i figli
- Provvedere ai bisogni materiali e spirituali dei figli
  - o Doveri delle autorità civili
- Rispettare i diritti fondamentali della persona umana
  - o Doveri dei cittadini
- Dare il proprio apporto ai poteri civili per il bene della società in spirito di verità, di giustizia, di solidarietà e di libertà.
- Sottomissione all'autorità e servizio del bene comune
- Accoglienza verso lo straniero
- Obbligo di non seguire le prescrizioni delle autorità civili quando sono contrari all'ordine morale

## V Comandamento

### Non uccidere

§2258-2330

Cosa chiede:

- Rispetto della vita umana (dal concepimento alla morte)
- Legittima difesa
- Rispetto dell'anima altrui
- Rispetto della salute (la cura personale)
- Rispetto della persona e ricerca scientifica
- Rispetto dell'integrità corporea
- Rispetto dei morti
- Difesa della pace
- Legittima difesa con la forza militare e difesa nazionale