

IL SACRAMENTO della penitenza e riconciliazione

- UNITÀ DIECI -

Spesso faccio fatica a confessarmi. A volte non ne capisco nemmeno il senso e allora lascio perdere. Forse mi sono interrogato troppo poco sul significato di questo sacramento. Certamente ne ho sperimentato anche la bellezza. Ma c'è qualcosa che mi sfugge...?

Parole chiave
riconciliazione

perdono

conversione

penitenza

confessio

parola

01 - Cos'è la Confessione?

Ho sempre sentito diversi nomi per questo sacramento. Anche il Catechismo della Chiesa Cattolica ne menziona diversi: Sacramento della Conversione, della Penitenza, del Perdono, della Riconciliazione, della Confessione. Mi sembra che nessuno esaurisca il significato del sacramento e che vadano tenuti insieme. Infatti, è un sacramento che trasforma piano piano la mia vita, mi permette di essere perdonato e di riconciliarmi con Dio e con i fratelli. Inoltre, posso verificare e confessare com'è la mia vita e riparare al male che la abita.

02 - Le tre confessio

Tante volte mi concentro molto sui peccati che devo dire. Ma la Chiesa mi insegna che questa è solo una parte della confessione. Prima di tutto c'è la confessio laudis: proclamare i prodigi e i doni che il Signore compie nella mia vita. Poi viene la confessio vitae, ovvero come io sono stato capace a rispondere alla chiamata del Signore. Solo in terza battuta arriva la confessio peccatorum che analizza i peccati che ho commesso perché il Signore mi liberi da questi. In realtà, non sono i peccati che mi definiscono, ma è l'opera del Signore in me che mi qualifica. Alla sua luce posso anche cogliere dove il male è annidato nella mia anima.



Papa Francesco, Udienza generale 19 febbraio 2014

Il Sacramento della Penitenza e della Riconciliazione scaturisce direttamente dal mistero pasquale. Infatti, la stessa sera di Pasqua il Signore apparve ai discepoli, chiusi nel cenacolo, e, dopo aver rivolto loro il saluto «Pace a voi!», soffiò su di loro e disse: «Ricevete lo Spirito Santo. A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati» (Gv 20,21-23). Questo passo ci svela la dinamica più profonda che è contenuta in questo Sacramento. Anzitutto, il fatto che il perdono dei nostri peccati non è qualcosa che possiamo darci noi. Io non posso dire: mi perdono i peccati. Il perdono si chiede, si chiede a un altro e nella Confessione chiediamo il perdono a Gesù. Il perdono non è frutto dei nostri sforzi, ma è un regalo, è un dono dello Spirito Santo, che ci ricolma del lavacro di misericordia e di grazia che sgorga incessantemente dal cuore spalancato del Cristo crocifisso e

risorto. In secondo luogo, ci ricorda che solo se ci lasciamo riconciliare nel Signore Gesù col Padre e con i fratelli possiamo essere veramente nella pace. E questo lo abbiamo sentito tutti nel cuore quando andiamo a confessarci, con un peso nell'anima, un po' di tristezza; e quando riceviamo il perdono di Gesù siamo in pace, con quella pace dell'anima tanto bella che soltanto Gesù può dare, soltanto Lui.

03 - Parti del sacramento

Come ogni sacramento, anche la Riconciliazione ha delle parti fisse. Leggendo il Catechismo scopro che il primo momento è quello della contrizione, cioè il dolore e il dispiacere per i peccati commessi. A volte scopro come anche la contrizione sia un dono di Dio: c'è chi non si pente mai di niente e rimane nel suo male. Anche la vergogna, tutto sommato, mi aiuta a rimanere umile e a cambiare vita. Il secondo momento è la confessione dei peccati. Il terzo la soddisfazione, cioè cercare di riparare, per quanto possibile, il male commesso. L'ultimo è l'assoluzione: il sacerdote parla a nome di Dio e mi riconcilia con Dio e la Chiesa.



Pace a voi - Gv 20, 19-23

La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: «Pace a voi!». Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi». Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo

Spirito Santo. A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati».

04 - Parola di Dio

Mi accorgo che tutti i sacramenti hanno l'annuncio della Parola di Dio. Ma nella Confessione dov'è? Forse le parole che mi dice il sacerdote a volte sono troppo striminzite. Desidero qualcosa di più. È possibile ricevere un annuncio più ampio?



E io?

Come posso formulare le tre confessioni della mia vita?

Come Dio agisce nel sacramento della Riconciliazione?

Come posso ascoltare l'annuncio della Parola di Dio nella Riconciliazione?

Strumenti per approfondire

Scrittura: Giovanni, capp. 20-21

Libro: A. M. Sicari, *Il dono della confessione*, Archa 2014

Magistero: Catechismo della Chiesa Cattolica, 1422-1499

Web: <http://giovanierriconciliazione.it/il-sacramento-della-riconciliazione/>