

AMORE FATTIVO CHE CI LEGA AL PROSSIMO

- UNITÀ SETTE -

Attività

L'organizzazione della mia settimana

Obiettivo

Riflettere sulle situazioni quotidiane che si vivono, sull'uso del tempo e le priorità

Durata

30/40 minuti

Materiale

Tabella settimana allegata, elenco attività allegato, penna.

Svolgimento

Si inizia l'attività con un'invocazione o una preghiera insieme.

L'amore fattivo si mostra anche nelle scelte concrete che si fanno ogni giorno. Ogni partecipante ha una copia della tabella della settimana, divisa per giorni e slot attività. Ci sono 2 slot attività per il mattino, 2 per il pomeriggio e 1 per la sera. I partecipanti devono creare un'agenda delle cose da fare durante la settimana. Gli slot vanno riempiti scegliendo dall'elenco attività che verrà proiettato o mostrato a tutti i partecipanti. Ogni partecipante sceglie quali attività inserire, secondo il proprio giudizio, per realizzare un'agenda della settimana. Alcune attività saranno necessariamente lasciate fuori da programma.

Finita questa prima parte, si discute insieme: a cosa si è dato priorità? A cosa si è dovuto rinunciare? Perché si è scelta una determinata cosa rispetto a un'altra? C'è un criterio che può essere utile tenere presente?

Al termine si chiude con una preghiera o un canto insieme.

Lunedì

Mattino

Pomeriggio

Sera

--

Martedì

Mattino

Pomeriggio

Sera

--

Mercoledì

Mattino

Pomeriggio

Sera

--

Giovedì

Mattino

Pomeriggio

Sera

--

Venerdì

Mattino

Pomeriggio

Sera

--

Sabato

Mattino

Pomeriggio

Sera

--

Domenica

Mattino

Pomeriggio

Sera

--

Attività scartate

--

Elenco attività

Messa della Domenica
Visita ai nonni
Accompagnare amico in aeroporto
Pregiera personale
Festa con gli amici
Guardare serie TV preferita
Allenamento
Shopping da solo/a
Studio / Lavoro
Aiutare amica per trasloco
Fare spesa per la famiglia
Riordinare camera mia
Adorazione Eucaristica
Colazione al bar
Cinema con amici
Trovare amico in ospedale
Massaggio rilassante
Concerto
Organizzare festa a sorpresa
Parrucchiere / Barbiere
Videogiochi
Escursione con amici

Suonare il mio strumento
Cercare lavoro
Faccende domestiche
Pregare con gli amici
Confessione
Messa infrasettimanale
Servizio in parrocchia
Chiedere scusa a ...
Uscire con il/la ragazzo/a
Palestra
Chiacchierata con amico/a che non vedo da tanto
Preparare pranzo per papà
Riposare
Portare fuori il cane
Meditare in silenzio sulla Parola di Dio
Prenotare vacanza al mare per 2
Incontro con i giovani della parrocchia/del gruppo di cui faccio parte
Fare un planning della settimana
Partita con gli amici